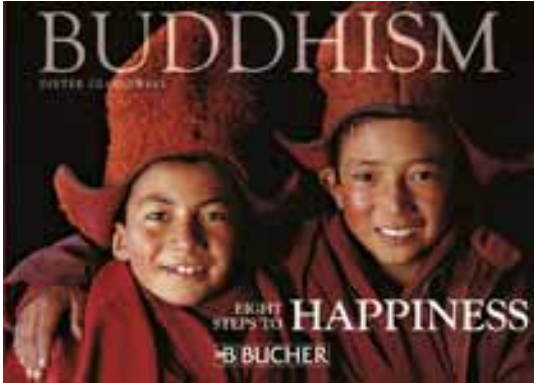


TITELINFORMATION



Dieter Glogowski

Buddhism – Eight Steps to Happiness

288 Seiten, ca. 400 Abbildungen, Format 24,0 x 17,0 cm, Hardcover
ISBN 978-3-7658-1733-5

€ [D] 29,90

€ [A] 30,80*

sFr 43,50

The Buddhist path to happiness for all

The various religions and spiritual paths of this world have inspired each other and exchanged great ideas. This has happened to a much greater degree than the media with their news of religious and cultural clashes would have us believe. Although this volume's main focus is on the path to enlightenment taught by the Buddha - the Buddhists' Noble Eightfold Path - it goes beyond his teachings and collects quotations of wisdom from other religions as well. Eight Steps to Happiness covers Wisdom, Consciousness, Compassion, Equanimity, Love, Impermanence, Mindfulness, and Meditation. With illustrations that inspire.

Dieter Glogowski

Dieter Glogowski, Jahrgang 1956, zieht es seit über 30 Jahren immer wieder nach Asien. Die Mythen Indiens üben eine ebenso große Faszination auf ihn aus wie die Berge des Himalaya. 1993 wählten ihn die Mönche des Klosters Lingshed zu ihrem offiziellen Repräsentanten in Deutschland. Er unterstützt seither soziale Projekte vor Ort. Dieter Glogowski gehört zu den etabliertesten Multimedia-Referenten im deutschsprachigen Raum. Er arbeitet als freier TV- und Fotojournalist mit dem Schwerpunktthema Himalaya-Region. Weitere Informationen zu seinen Projekten und dem aktuellem Tourneeplan unter: www.dieter-glogowski.de